

Ramadan: Grußwort zum Start

Hildesheim. Für Muslime hat am Wochenende der Fastenmonat Ramadan begonnen, der noch bis zum 24. Juni dauert. Aus diesem Anlass richtet der Hildesheimer Domkapitular Wolfgang Voges im Namen des Hildesheimer Rates der Religionen ein öffentliches Grußwort an alle muslimischen Mitbürger. „Im Ramadan gedenken Sie der Hebräisierung des Korans an den Propheten Mohammed“, schreibt Voges. „Dafür unterbrechen Sie einen ganzen Monat lang den Alltag durch Fasten und Gebet. Auf diese Weise wollen Sie sich in besonderer Weise für das Wort Gottes öffnen und es in Ihnen wirken lassen. Zugleich werden Ihre Tage geprägt sein durch vielfältige und intensive Begegnungen in ihren Familien und mit Freunden, aber auch mit Fremden und Bedürftigen, die Sie zum Fastenbrechen einladen.“ Der Rat der Religionen wisse um die spirituelle und soziale Bedeutung, die der Ramadan für die Muslime hat. *tw/r*

Therapie gegen den Stress

Hildesheim. Das Hildesheimer Psychiatrieforum lädt zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung“ in den großen Sitzungssaal im Kreishaus in der Bischof-Janssen-Straße ein. Beginn ist am Mittwoch, 31. Mai, um 17 Uhr. Die Veranstaltung kann auch als Fortbildung genutzt werden. Referent ist Helmut Nowak vom Institut für angewandte Stressbewältigung (IfaS). Er stellt eine Verhaltenstherapie nach Jon Kabat-Zinn vor, die unter anderem vor einem Rückfall in Depressionen oder negative Stimmungen wie Grübeln schützen soll. *sky*



Malteser und Mitarbeiter des Bernward-Krankenhauses freuen sich über den Herzenswunsch-Krankenwagen.

FOTO: GOSSMANN

Bereit für den letzten Wunsch

Der Herzenswunsch-Krankenwagen der Malteser für totkranke Menschen

Von Peter Rütters

Hildesheim. Noch einmal den Harz sehen, ein letzter Besuch am Meer. Mit ihrem „Herzenswunsch-Krankenwagen“ können die Malteser in Hildesheim nun totkranken Menschen diesen Wunsch erfüllen. Gut ausgebildete Sanitäter bringen die Patienten mit einem voll ausgerüsteten Krankentransportwagen an einen Ort ihrer Wahl. Dabei arbeiten die Malteser eng mit der Palliativstation am St.-Bernward-Krankenhaus (BK) zusammen. Das Projekt läuft auf Spendenbasis.

13 speziell geschulte Ehrenamtliche stehen in Hildesheim für die Fahrten bereit. Kommt von der Palliativstation eine Patientenana-

ge, stellen die Malteser, je nach körperlicher Verfassung des Patienten, einen Krankenwagen zur Verfügung und sorgen für fachkundige Begleitung. Ist genügend Platz vorhanden, kann auch ein Angehöriger mitfahren. „Wir sind sehr dankbar, dass es dieses Angebot nun auch in Hildesheim gibt und wir unseren Patienten so ihre Herzenswünsche erfüllen“, sagt Stephanie Willerding-Möllmann, Palliativmedizinerin am BK.

Für die Fahrt zahlen Patient und Begleitperson nichts, weshalb die Malteser auf Spenden angewiesen sind. Denn einen schwerkranken Menschen nach Haus zu fahren, kostet 100 Euro. Für 420 Euro könnten man ein sterbenskrankes Kind zusammen mit den Eltern für

einen Tag an die Ostsee fahren. Etwa 1500 Euro müssten aufgebracht werden, um einen Patienten nach Süddeutschland zu bringen, wo er noch einmal mit Verwandten Weihnachten oder ein anderes Fest feiern könnte.

Koordiniert wird der Dienst von Dr. Christoph Mock, Theologe und Trauerbegleiter des Ambulanten Hospizdienstes der Malteser in Hannover. Mock klärt alle Rahmenbedingungen, hält Kontakt zu den behandelnden Ärzten und sorgt für die Ausbildung der ehrenamtlichen Begleiter: „Wenn wir einem totkranken Patienten eine Herzensangelegenheit erfüllen können und er so vielleicht ein letztes Mal für ein paar Stunden von der Palliativstation herauskommt

und etwas erlebt, was ihm persönlich wichtig ist, hat das Projekt seinen Zweck erfüllt“, sagt Mock.

Die Hildesheimer Malteser stehen mit diesem Angebot nicht allein da. Innerhalb der Diözese engagiert sich der katholische Hilfsdienst auch in Braunschweig, Celle, Wolfsburg, Hannover und Göttingen mit insgesamt 68 Helfern.

Dr. Hans-Gert Pöttering, ehemaliger Präsident des Europaparlaments und Vorsitzender der Konrad-Adenauer-Stiftung, hat die Schirmherrschaft über den Herzenswunsch-Krankenwagen in Niedersachsen übernommen. Das Spendenkonto kann beim Malteser Hilfsdienst Hildesheim unter der Telefonnummer 5 50 15 erfragt werden.

Arbeitskreis spricht über Verkehr

Hildesheim. Der Arbeitskreis „Hildesheim will Rad fahren“ fordert wie berichtet ein Umdenken in der Hildesheimer Verkehrspolitik und will sich laut Pressemitteilung für eine Politik einsetzen, „in der der Fuß-, Rad- und öffentlicher Personennahverkehr im Mittelpunkt der städtischen Ausgaben und Investitionen stehen“. Der Arbeitskreis trifft sich am Mittwoch, 7. Juni, um 18 Uhr in der Volkshochschule Kreuzstraße 18, Raum 2, um über folgende Themen zu sprechen: die aktuelle Hildesheimer Verkehrssituation und -politik, die Zusammenarbeit mit den Ortsräten sowie die Möglichkeiten und Grenzen einer Verkehrswende. Außerdem soll es um sichere Radwege gehen und die Frage: Wie geht es weiter mit der Schuhstraße? Alle Interessierten sind zu dem Treffen eingeladen. *tw/r*

Vortrag über genetische Vielfalt

Hildesheim. Die Universität lädt für Mittwoch, 31. Mai, zu einer öffentlichen Vorlesung zum Thema „Was hat Genetik mit Nachhaltigkeit zu tun? Landschaftsgenetische Ansätze im Naturschutz“ ein. Beginn des Vortrags des Göttinger Professors Niko Balkenhol ist um 18 Uhr in Hörsaal 2 der Uni am Hauptcampus.

Die Vorlesung ist Teil der Ringvorlesung des Green Office der Uni zum Thema „Umwelt und Nachhaltigkeit“. Genetische Vielfalt ist eine wichtige Grundlage für die Diversität von Arten, Artengemeinschaften, Ökosystemen. Um sie zu erhalten, ist ein nachhaltiges Naturschutzmanagement unverzichtbar. In seinem Vortrag beleuchtet der studierte Forstwirt und Waldökologe das Potenzial der noch jungen Disziplin „Landschaftsgenetik“ für solch ein Management. *r/cha*

ÄRZTE FÜHRER

- Allgemeinmedizin: www.arztpraxis-bockenem.de, www.hirschochs.de, www.dr-toelg.de
- Anästhesiologie: www.anaesthesie.medicinum.de
- Apotheken: www.andreas-apo.de, www.salzer-apotheke.de
- Augenheilkunde: www.Augenzentrum-Hildesheim.de, www.die-augenaerzte-hildesheim.de, www.augenfacharzt-hildesheim.de, www.lasik-hildesheim.de
- Chirurgie: www.chirurgie-am-ratsbauhof.de, www.chirurgie.medicinum.de, www.chirurgie-westenhoefer.de
- Diabetologie: www.diabetes-hildesheim.de
- Frauenheilkunde & Geburtshilfe: www.mammascreeing-hildesheim.de, www.verweyen-steichele.de, www.frauenarzt-hildesheim.de, www.sandyberger.de, www.kindervunsch-hildesheim.de, www.genetik-hildesheim.de
- HNO-Heilkunde: www.hno-hundertmark.de, www.hno-praxis-hildesheim.de, www.hno-arzt-hildesheim.de, www.hno-facharzt-hildesheim.de
- Innere Medizin: www.phv-dialyse.de, www.kardiologie-hildesheim.de, www.internist-bahnhofplatz.de, www.schlaganfallscreening.de
- Innere Medizin fachärztlich/hausärztlich: www.internisten-hildesheim.de
- Kinder- und Jugendmedizin: www.raith-stephan.de
- Krankenhäuser & Kliniken: www.diakonische-dienste-hannover.de, www.helios-kliniken.de/hildesheim, www.krh.eu, www.ameos.eu, www.vinzentinum-hildesheim.de, www.bernward-khs.de, www.johanniter-gronau.de
- Krankenkassen: www.aok-niedersachsen.de
- Lungen-Bronchialheilkunde: www.helios-kliniken.de/dieholzen, www.mvz-niedersachsen.de, www.lungenarzt-hildesheim.de
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: www.implantate-hildesheim.de, www.mkg-hildesheim.de, www.praxis-am-weinberg.de
- Naturheilverfahren/Zusatzbezeichnung: www.dr-lenzner.de, www.praxis-wolfart.de
- Orthopädie & Unfallchirurgie: www.ortho-mohr.de, www.otospraxisklinik.de
- Physiotherapie: www.ruecken-im-zentrum.de, www.rehasportratsbauhof.de, www.praxiswegner.de, www.mit-natur-natürlich-fit.de, www.rehateamgeist.de, www.rehaklinik.de
- Sanitätshäuser: www.brandes-diesing.de, www.enge.info
- Strahlentherapie: www.strahlentherapie-hildesheim.de, www.strahlentherapie.de
- Urologie: www.urologie-am-bahnhofplatz.de, www.urologikum-hildesheim.eu
- Weitere Fachärzte: www.praxis-quante.de, www.dr-jaru.de, www.dr-lenzner.de, www.medicinum.de, www.zahnarzt-hildesheim.de, www.implantologie-hildesheim.de, www.dr-niemann-hildesheim.de, www.pro-zahn.com, www.hilmed.de, www.kfo-am-dammor.de, www.rheuma-hi.de

Hildesheimer Allgemeine Zeitung

www.hildesheimer-allgemeine.de

BRANCHEN FÜHRER

- Bauen & Wohnen: **KRAUSE HOME COMPANY** (Krause Home Company, Von Kotteler-Str. 26, 31137 Hildesheim, www.krause-homecompany.de), **AIGNER-ENERGIE** (Aigner-Energie, Von Kotteler-Str. 26, 31137 Hildesheim, www.andreasaigner.de), **NETZKE** (Netzke GmbH, Benzstraße 7, 31135 Hildesheim, www.solar-sanitaer-heizung.de)
- Geld & Recht: **Steuerberater Heinrich Kiliemann** (Steuerberater Heinrich Kiliemann, Schützenwiese 41, 31137 Hildesheim, www.kiliemann-stb.de), **Anwaltskanzlei HÖWING & SUNDERMEYER** (Anwaltskanzlei Höwing & Sundermeyer, Dr. Jörg Höwing, Bernd Sundermeyer, Tel. 05121/9810172, www.hoewing-sundermeyer.de)
- Gesundheit & Wellness: **www.steuerbuero-langeheine.de**, **www.elan-fitness.de**, **www.bioline-redumed.de**, **www.andreas-apo.de**
- Dienstleistungen: **ZAH** (Zah, Bahnhofsallee 36, 31162 Bad Salzdetfurth, www.zah-hildesheim.de)
- Hotels & Gastronomie: **www.poettjerkrug.de**
- Natur & Umwelt: **www.reise-heiko.de**, **www.traumreisen-hasse.de**
- Freizeit & Reisen: **www.reise-heiko.de**, **www.traumreisen-hasse.de**
- Trauer & Bestattungen: **Das WILD GATTER braucht Hilfe** (Das Wild Gatter braucht Hilfe, Unterstützen Sie uns mit einer Spende auf das Konto IBAN: DE17 259 501 30 0039 999 111, www.wildgatter-hildesheim.de), **Fechtl-Bestattungen** (Fechtl-Bestattungen, Goslarische Straße 15, 31134 Hildesheim, www.fechtl-bestattungen.de)

Online = kostenlos
 Online + 50 mm-Anzeige = 270 Euro
 Online + 200 mm-Anzeige = 530 Euro

Online + HAZ + 1/2 Seite = 740 Euro
 Online + HAZ + 1 Seite = 1350 Euro
 Online + HAZ + Doppelseite = 2550 Euro

Online Basis = kostenlos
 Online Standard = 99 Euro
 Komfort = Online Standard + HAZ = 139 Euro
 Premium = Online Standard + HAZ (gestaltet) = 199 Euro

HABEN SIE FRAGEN? NEHMEN SIE KONTAKT ZU UNS AUF:

Telefon (051 21) 106-1 49 oder 106-163
 E-Mail: anzeigen@hildesheimer-allgemeine.de

aerzte.hildesheimer-allgemeine.de

branchen.hildesheimer-allgemeine.de

Telefon (051 21) 106- 2 15
 E-Mail: anzeigen@hildesheimer-allgemeine.de